



Comité Español de Halterofilia Máster



RÉCORDS MASCULINOS (MARCAS A IGUALAR O SUPERAR) (*)									
Oct-26	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75
Categoría 60									
arrancada	103	83	77	81	80	68	53	48	47
dos tiempos	135	104	96	96	95	81	66	60	57
total olimpico	238	185	172	177	175	149	118	107	104
Categoría 65									
arrancada	100	100	93	93	73	80	65	65	41
dos tiempos	123	130	105	110	91	105	80	85	51
total olimpico	223	230	198	203	164	185	145	150	91
Categoría 70									
arrancada	116	105	100	90	90	80	80	51	44
dos tiempos	139	125	130	109	110	100	100	64	54
total olimpico	255	230	230	199	200	178	180	114	97
Categoría 75									
arrancada	121	118	97	95	96	93	65	53	45
dos tiempos	145	134	126	122	116	110	80	66	56
total olimpico	255	249	223	213	210	203	145	118	100
Categoría 85									
arrancada	118	115	103	105	98	95	75	67	53
dos tiempos	146	145	130	125	120	116	90	79	65
total olimpico	259	260	230	228	217	211	165	146	117
Categoría 95									
arrancada	149	145	138	105	95	93	85	68	50
dos tiempos	175	167	155	134	116	120	106	81	62
total olimpico	323	312	293	239	208	208	190	147	110
Categoría 110									
arrancada	150	115	110	110	100	91	69	61	51
dos tiempos	185	150	133	126	130	108	86	76	63
total olimpico	335	260	240	230	230	192	154	135	113
Categoría 110+									
arrancada	135	118	109	101	91	82	70	62	51
dos tiempos	172	147	136	125	113	102	87	77	63
total olimpico	307	262	242	225	202	182	156	138	113

* En rojo, marcas a igualar o superar

* En negro, marcas a superar

8/10/2026