



IMWA WORLD MASTERS RECORDS WOMEN

W35

AGE Group 35-39

Update: 01.08.2026

	Name	Country	Snatch	Date	Place
49	Koponen Sonja	FIN	65	13.09.2024	Rovaniemi FIN
53	Kyle Cicely	USA	73	26.05.2023	Orlando FL USA
57	White Elizabeth	USA	69	23.08.2019	Montreal CAN
61	Andersson Ine D.	NOR	88	22.06.2024	Haugesund NOR
69	York Rachel	USA	85	06.06.2015	Savannah GA
77	Plakke Susan	NED	92	26.08.2023	Wieliczka POL
86	Ponti Francesca	ITA	93	14.09.2024	Rovaniemi FIN
86+	Hubbard Laurel	NZL	131	21.04.2017	Auckland NZL

Clean&Jerk

49	Gomez Cristina	USA	76	18.06.2016	Santurce PUR
53	Charpentier Snow	USA	93	13.05.2025	Las Vegas USA
57	White Elizabeth	USA	91	23.08.2019	Montreal CAN
61	Andersson Ine D.	NOR	115	22.06.2024	Haugesund NOR
69	York Rachel	USA	105	06.06.2015	Savannah GA
77	Rasmussen Katrina	USA	116	13.09.2025	Las Vegas USA
86	Ponti Francesca	ITA	125	14.09.2024	Rovaniemi FIN
86+	Hubbard Laurel	NZL	149	21.04.2017	Auckland NZL

Total

49	Gomez Cristina	USA	134	18.06.2017	Halmstad SWE
53	Kyle Cicely	USA	165	26.05.2023	Orlando FL USA
57	White Elizabeth	USA	160	23.08.2019	Montreal CAN
61	Andersson Ine D.	NOR	203	22.06.2024	Haugesund NOR
69	York Rachel	USA	190	06.06.2015	Savannah GA
77	Rasmussen Katrina	USA	204	13.09.2025	Las Vegas USA
86	Ponti Francesca	ITA	218	14.09.2024	Rovaniemi FIN
86+	Hubbard Laurel	NZL	280	21.04.2017	Auckland NZL



IMWA WORLD MASTERS RECORDS WOMEN

W40

AGE Group 40-44

Update: 01.08.2026

	Name	Country	Snatch	Date	Place
49	Olson Carrie	USA	61	22.08.2018	Barcelona ESP
53	Perez Carmona Josefa	ESP	69	22.08.2018	Barcelona ESP
57	Rae Cynthia	USA	71	10.09.2025	Las Vegas USA
61	Gonzalez Guerrero	CAN	80	21.08.2019	Montreal USA
69	Breeze Michaela	GBR	85	06.12.2022	Orlando FL USA
77	Luttik Koolhaas Sigrid	NED	95	25.06.2026	Waregem BEL
86	Familia Ernestina	USA	87	11.09.2025	Las Vegas USA
86+	Godwin Maika	USA	86	12.08.2015	Dallas, Texas USA

Clean&Jerk

49	Olson Carrie	USA	78	22.08.2018	Barcelona ESP
53	Laurin Larouche Ros.	CAN	83	16.06.2018	Gaspe Qu CAN
57	Rae Cynthia	USA	93	10.09.2025	Las Vegas USA
61	Pardo Nidia	VEN	100	10.09.2025	Las Vegas USA
69	Brewer Kristi	USA	105	06.12.2022	Orlando FL USA
77	Luttik Koolhaas Sigrid	NED	112	25.06.2026	Waregem BEL
86	Familia Ernestina	USA	111	11.09.2025	Las Vegas USA
86+	Douglas Kimberlee	USA	110	24.08.2023	Wieliczka POL

Total

49	Olson Carrie	USA	139	22.08.2018	Barcelona ESP
53	Perez Carmona Josefa	ESP	149	22.08.2018	Barcelona ESP
57	Rae Cynthia	USA	164	10.09.2025	Las Vegas USA
61	Pardo Nidia	VEN	175	10.09.2025	Las Vegas USA
69	Brewer Kristi	USA	184	06.12.2022	Orlando FL USA
77	Luttik Koolhaas Sigrid	NED	207	25.06.2026	Waregem BEL
86	Familia Ernestina	USA	198	11.09.2025	Las Vegas USA
86+	Douglas Kimberlee	USA	191	27.05.2023	Orlando FL USA



IMWA WORLD MASTERS RECORDS WOMEN

W45

AGE Group 45-49

Update: 01.08.2026

	Name	Country	Snatch	Date	Place
49	Williams Kelly	USA	62	25.05.2023	Orlando FL USA
53	Velazquez Padron Annia	USA	58	21.08.2018	Barcelona ESP
57	Gauthier Isabelle	CAN	69	23.08.2019	Montreal USA
61	Aita Jo Anne	USA	71	21.04.2017	Auckland NZL
69	Boukerrou Pascale	FRA	76	11.09.2024	Rovaniemi FIN
77	Castañeda Gómez	NCA	88	29.05.2026	El Salvador USA
86	Britt Teresa	USA	80	26.05.2023	Orlando FL USA
86+	Simonson Louisa	DEN	83	23.06.2026	Waregem BEL

Clean&Jerk

49	Williams Kelly	USA	69	25.05.2023	Orlando FL USA
53	Velazquez Annia	USA	78	05.08.2021	Orlando FL USA
57	Gauthier Isabelle	CAN	90	20.08.2019	Montreal CAN
61	Ladao Stella	USA	82	20.08.2018	Barcelona ESP
69	Brown Katherine	USA	93	05.08.2021	Auckland NZL
77	Castañeda Gómez	NCA	107	29.05.2026	El Salvador USA
86	Ramsay-Overall Laura	TRI	95	29.10.2011	Limassol CYP
86+	McLarnon Claire	IRL	103	11.09.2024	Rovaniemi FIN

Total

49	Williams Kelly	USA	131	25.05.2023	Orlando FL USA
53	Velazquez Annia	USA	138	05.08.2021	Orlando FL USA
57	Gauthier Isabelle	CAN	159	20.08.2019	Montreal CAN
61	Ladao Stella	USA	147	20.08.2018	Barcelona ESP
69	Knox Leanne	AUS	180	26.04.2017	Auckland NZL
77	Castañeda Gómez	NCA	195	29.05.2026	El Salvador USA
86	Britt Teresa	USA	175	26.05.2023	Orlando FL USA
86+	Simonson Louisa	DEN	184	23.06.2026	Waregem BEL



IMWA WORLD MASTERS RECORDS WOMEN

W50

AGE Group 50-54

Update: 01.08.2026

	Name	Country	Snatch	Date	Place
49	Hiwatashi Minako	JPN	57	07.09.2025	Las Vegas USA
53	Boray Anita	CAN	58	09.09.2025	Las Vegas USA
57	Gauthier Isabelle	CAN	64	04.12.2022	Orlando USA
61	Gauthier Isabelle	CAN	69	10.06.2022	San Juan PUR
69	Brown Katherine	USA	71	08.09.2025	Las Vegas USA
77	Köppel Nora Edith	ARG	75	22.08.2023	Wieliczka POL
86	Zavala Sánchez	NCA	69	29.05.2026	El Salvador USA
86+	Takács Mária	HUN	77	16.06.2018	Budapest HUN
Clean&Jerk					
49	Costa Ana	USA	68	28.05.2026	El Salvador USA
53	Boray Anita	CAN	76	09.09.2025	Las Vegas USA
57	Gauthier Isabelle	CAN	84	04.12.2022	Orlando USA
61	Gauthier Isabelle	CAN	87	10.06.2022	San Juan PUR
69	Dieter Jen	USA	86	25.05.2023	Orlando USA
77	Köppel Nora Edith	ARG	103	22.08.2023	Wieliczka POL
86	Zavala Sánchez	NCA	90	29.05.2026	El Salvador USA
86+	Takács Mária	HUN	98	15.08.2017	Halmstad SWE
Total					
49	Hiwatashi Minako	JPN	120	07.09.2025	Las Vegas USA
53	Boray Anita	CAN	134	09.09.2025	Las Vegas USA
57	Gauthier Isabelle	CAN	148	04.12.2022	Orlando USA
61	Gauthier Isabelle	CAN	156	10.06.2022	San Juan Puerto Rico
69	Brown Katherine	USA	157	08.09.2025	Las Vegas USA
77	Köppel Nora Edith	ARG	178	22.08.2023	Wieliczka POL
86	Zavala Sánchez	NCA	160	29.05.2026	El Salvador USA
86+	Takács Mária	HUN	174	15.08.2017	Halmstad SWE



IMWA WORLD MASTERS RECORDS WOMEN

W55

AGE Group 55-59

Update: 01.08.2026

	Name	Country	Snatch	Date	Place
49	Fujimoto Panian Naomi	JPN	54	02.12.2022	Orlando FL USA
53	Trebillcock Diana Suzar	GBR	49	01.10.2016	Heinsheim GER
57	Kikuchi Loretta	USA	58	25.05.2023	Orlando FL USA
61	Jepsen Mette Brynjolf	DEN	63	05.05.2025	Durrës ALB
69	Martin Kimberley	USA	62	02.12.2022	Orlando FL USA
77	Picking Michelle	USA	60	14.05.2025	Louisiana USA
86	Hakes Holly	USA	62	07.09.2025	Las Vegas USA
86+	Burns Kendra	USA	65	17.06.2016	San Juan PUR

Clean&Jerk

49	Spray Janice	USA	68	02.12.2022	Orlando FL USA
53	Dunstone Nicolette	AUS	64	03.06.2016	Hobart AUS
57	Kikuchi Loretta	USA	72	25.05.2023	Orlando FL USA
61	Jepsen Mette Brynjolf	DEN	72	05.05.2025	Durrës ALB
69	Martin Kimberley	USA	77	25.05.2023	Orlando FL USA
77	Orsagova Marie	CZE	77	01.06.2011	Heinsheim GER
86	Hakes Holly	USA	82	07.09.2025	Las Vegas USA
86+	Burns Kendra	USA	90	17.06.2016	San Juan PUR

Total

49	Fujimoto Panian Naomi	JPN	120	02.12.2022	Orlando FL USA
53	Trebillcock Diana Suzar	GBR	109	01.10.2016	Heinsheim GER
57	Kikuchi Loretta	USA	130	25.05.2023	Orlando FL USA
61	Jepsen Mette Brynjolf	DEN	135	05.05.2025	Durrës ALB
69	Martin Kimberley	USA	138	03.12.2022	Orlando FL USA
77	Picking Michelle	USA	136	14.05.2025	Louisiana USA
86	Hakes Holly	USA	144	07.09.2025	Las Vegas USA
86+	Burns Kendra	USA	155	17.06.2016	San Juan PUR



IMWA WORLD MASTERS RECORDS WOMEN

W60

AGE Group 60-64

Update: 01.08.2026

	Name	Country	Snatch	Date	Place
49	Fujimoto Panian Naomi	JPN	51	05.09.2025	Las Vegas USA
53	Goldenberg Lauren	USA	45	24.05.2023	Orlando FL USA
57	Pantilat Ita	USA	50	14.06.2013	Chicago Illinois USA
61	Rose Marcy	USA	50	18.08.2019	Montreal CAN
69	Garber Kelly	USA	53	02.12.2022	Orlando FL USA
77	De Ruyter Petra	AUS	54	07.09.2024	Rovaniemi FIN
86	Chamberlin Gwen	USA	50	24.05.2023	Orlando FL USA
86+	Waller Danielle	AUS	54	06.09.2025	Las Vegas USA

Clean&Jerk

49	Fujimoto Panian Naomi	JPN	67	06.09.2024	Rovaniemi FIN
53	Davis Anette	USA	56	05.08.2021	Orlando FL USA
57	Pantilat Ita	USA	70	14.06.2013	Chicago Illinois USA
61	Diehl Korinna	GER	59	16.06.2024	Haugesund NOR
69	Krönlein Eva	SWE	74	20.06.2026	Waregem BEL
77	Olsson Litsa	USA	66	02.12.2022	Orlando FL USA
86	Barber Patricia	CAN	66	06.09.2025	Las Vegas USA
86+	Galloway Michelle	USA	67	06.09.2025	Las Vegas USA

Total

49	Fujimoto Panian Naomi	JPN	117	05.09.2025	Las Vegas USA
53	Goldenberg Lauren	USA	99	24.05.2023	Orlando FL USA
57	Pantilat Ita	USA	120	14.06.2013	Chicago Illinois USA
61	Rose Marcy	USA	107	18.08.2019	Montreal CAN
69	Krönlein Eva	SWE	125	20.06.2026	Waregem BEL
77	Olsson Litsa	USA	117	02.12.2022	Orlando FL USA
86	Chamberlin Gwen	USA	115	24.05.2023	Orlando FL USA
86+	Galloway Michelle	USA	120	06.09.2025	Las Vegas USA



IMWA WORLD MASTERS RECORDS WOMEN

W65

AGE Group 65-69

Update: 01.08.2026

	Name	Country	Snatch	Date	Place
49	Billings Denese	AUS	34	03.03.2023	Auckland NZL
53	Jørgensen Marga	DEN	36	13.05.2023	Waterford IRL
57	Witkowski Dagmar	FRA	41	19.08.2023	Wieliczka POL
61	Ravener Christine	USA	39	28.05.2026	El Salvador USA
69	Arrow Holly	USA	49	05.08.2011	Orlando FL USA
77	Paskiewicz Lynn	USA	43	01.12.2022	Orlando FL USA
86	Strobel Debbie	USA	47	24.05.2023	Orlando FL USA
86+	Kerr Janis	GBR	37	29.10.2011	Limassol CYP

Clean&Jerk

49	Pipke Monika	GER	47	03.05.2025	Durrës ALB
53	Cole Elizabeth	USA	45	01.12.2022	Orlando FL USA
57	Dikhoff Joke	NED	50	17.08.2018	Barcelona ESP
61	Ravener Christine	USA	51	28.05.2026	El Salvador USA
69	Arrow Holly	USA	65	01.12.2022	Orlando FL USA
77	Triviz Dolores	USA	51	14.05.2025	Louisiana USA
86	Strobel Debbie	USA	70	24.05.2023	Orlando FL USA
86+	Kraut Sabine	GER	54	20.06.2026	Waregem BEL

Total

49	Pipke Monika	GER	79	03.05.2025	Durrës ALB
53	Jørgensen Marga	DEN	78	13.05.2023	Waterford IRL
57	Dikhoff Joke	NED	83	12.06.2019	Rovaniemi FIN
61	Ravener Christine	USA	90	28.05.2026	El Salvador USA
69	Arrow Holly	USA	115	01.12.2022	Orlando FL USA
77	Triviz Dolores	USA	94	14.05.2025	Louisiana USA
86	Strobel Debbie	USA	117	24.05.2023	Orlando FL USA
86+	Kraut Sabine	GER	90	20.06.2026	Waregem BEL



IMWA WORLD MASTERS RECORDS WOMEN

W70

AGE Group 70-74

Update: 01.08.2026

	Name	Country	Snatch	Date	Place
49					
53	Huuskonen Terttu	FIN	30	01.10.2016	Heinsheim GER
57	Dikhoff Joke	NED	34	12.05.2023	Waterford IRL
61	Woodyatt Andrea	USA	37	04.08.2021	Orlando FL USA
69	Arrow Holly	USA	46	04.05.2025	Las Vegas USA
77	Quinn Judith Louise	CAN	33	17.08.2018	Barcelona ESP
86	Walt Christine	CAN	31	16.08.2019	Montreal CAN
86+	Munkres Marilyn	USA	33	09.07.2011	Savannah Georgia USA

Clean&Jerk

49					
53	Huuskonen Terttu	FIN	41	01.10.2016	Heinsheim GER
57	Dikhoff Joke	NED	48	12.05.2023	Waterford IRL
61	Dikhoff Joke	USA	49	18.08.2023	Wieliczka POL
69	Arrow Holly	USA	55	04.05.2025	Las Vegas USA
77	King Karen	USA	46	28.05.2026	El Salvador USA
86	Walt Christine	CAN	44	16.08.2019	Montreal CAN
86+	Munkres Marilyn	USA	45	09.07.2011	Savannah Georgia USA

Total

49					
53	Huuskonen Terttu	FIN	71	01.10.2016	Heinsheim GER
57	Dikhoff Joke	NED	82	12.05.2023	Waterford IRL
61	Woodyatt Andrea	USA	84	04.08.2021	Orlando FL USA
69	Arrow Holly	USA	101	04.05.2025	Las Vegas USA
77	King Karen	USA	77	30.05.2024	San José Costa Rica
86	Walt Christine	CAN	75	16.08.2019	Montreal CAN
86+	Munkres Marilyn	USA	78	20.06.2014	Toronto Ontario CAN



IMWA WORLD MASTERS RECORDS WOMEN

W75

AGE Group 75-79

Update: 01.08.2026

	Name	Country	Snatch	Date	Place
49					
53	Huuskonen Terttu	FIN	30	12.06.2019	Rovaniemi FIN
57	Gunther Susan	USA	27	30.05.2024	San José Costa Rica
61	Farrel Susan	GBR	32	19.06.2026	Waregem BEL
69	Pelletier Loraine	CAN	29	16.08.2019	Montreal CAN
77	Quinn Judy	CAN	29	24.05.2023	Orlando FL USA
86	Quinn Judy	CAN	28	05.09.2024	Rovaniemi FIN
86+	Fahrer Betty	USA	25	24.05.2023	Orlando FL USA

Clean&Jerk

49					
53	Berendsen Maria	NED	37	19.06.2026	Waregem BEL
57	Gunther Susan	USA	35	30.05.2024	San José Costa Rica
61	Farrel Susan	GBR	37	19.06.2026	Waregem BEL
69	Nelson Laurie	USA	40	24.05.2023	Orlando FL USA
77	Quinn Judy	CAN	37	24.05.2023	Rovaniemi FIN
86	Quinn Judy	CAN	36	05.09.2024	Rovaniemi FIN
86+	Fahrer Betty	USA	31	01.12.2022	Orlando FL USA

Total

49					
53	Berendsen Maria	NED	67	19.06.2026	Waregem BEL
57	Gunther Susan	USA	62	30.05.2024	San José Costa Rica
61	Farrel Susan	GBR	71	19.06.2026	Waregem BEL
69	Nelson Laurie	USA	69	24.05.2023	Orlando FL USA
77	Quinn Judy	CAN	66	24.05.2023	Orlando FL USA
86	Quinn Judy	CAN	64	05.09.2024	Rovaniemi FIN
86+	Fahrer Betty	USA	55	01.12.2022	Orlando FL USA



IMWA WORLD MASTERS RECORDS WOMEN

W80

AGE Group 80-84

Update: 01.08.2026

	Name	Country	Snatch	Date	Place
49					
53	Huuskonen Terttu	FIN	22	05.09.2024	Rovaniemi FIN
57					
61					
69					
77					
86					
86+					

Clean&Jerk

49					
53	Huuskonen Terttu	FIN	27	05.09.2024	Rovaniemi FIN
57					
61					
69					
77					
86					

Total

49					
52,95	Huuskonen Terttu	FIN	49	05.09.2024	Rovaniemi FIN
53					
57					
61					
69					
77					
86					
86+					



IMWA WORLD MASTERS RECORDS WOMEN

W85+

AGE Group 85+

Update: 01.08.2026

Name	Country	Snatch	Date	Place
49				
53				
57				
61				
69				
77				
86				
86+				

Clean&Jerk

49
53
57
61
69
77
86
86+

Total

49
53
57
61
69
77
86
86+