



Comité Español de Halterofilia Máster



RÉCORDS MASCULINOS (MARCAS A IGUALAR O SUPERAR) (*)										
Apr-25	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
Categoría 55										
arrancada	84	80	74	81	80	68	49	42	47	30
dos tiempos	105	99	92	96	95	81	61	53	57	37
total olimpico	187	177	164	177	175	149	108	94	104	66
Categoría 61										
arrancada	99	86	79	73	68	63	61	50	39	32
dos tiempos	128	107	99	93	88	77	65	62	48	40
total olimpico	227	191	177	166	156	140	116	108	86	71
Categoría 67										
arrancada	116	100	92	93	81	80	66	65	41	34
dos tiempos	139	130	106	110	96	105	87	85	51	42
total olimpico	255	230	198	203	176	185	153	150	92	75
Categoría 73										
arrancada	118	118	97	95	96	93	80	51	44	36
dos tiempos	145	134	126	120	114	110	100	64	54	44
total olimpico	250	249	223	215	210	203	180	114	97	79
Categoría 81										
arrancada	117	115	103	100	101	94	63	65	52	38
dos tiempos	143	145	123	113	121	113	77	78	65	47
total olimpico	259	260	220	213	221	207	138	143	117	84
Categoría 89										
arrancada	117	145	138	95	98	90	75	66	53	39
dos tiempos	144	167	155	113	120	120	90	81	63	49
total olimpico	257	312	293	205	217	207	165	147	116	88
Categoría 96										
arrancada	122	140	111	98	100	93	85	59	50	41
dos tiempos	148	170	133	125	130	116	106	73	62	51
total olimpico	263	310	242	223	230	208	190	130	110	90
Categoría 102										
arrancada	122	112	108	103	100	86	69	60	51	42
dos tiempos	150	141	133	128	120	105	85	74	63	52
total olimpico	270	253	240	231	210	190	152	133	113	92
Categoría 109										
arrancada	133	115	106	98	96	79	70	61	52	43
dos tiempos	167	145	132	126	111	98	87	76	65	53
total olimpico	300	255	236	220	206	176	156	136	116	95
Categoría +109										
arrancada	125	118	109	101	91	81	72	63	54	44
dos tiempos	156	147	136	125	113	101	90	78	67	54
total olimpico	278	262	243	224	201	181	160	140	119	97

* En rojo, marcas a igualar o superar

* En negro, marcas a superar

19/4/2025