



Comité Español de Halterofilia Máster



	RÉCORDS FEMENINOS (MARCAS A IGUALAR O SUPERAR) (*)							
Apr-25	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70
Categoría 45								
arrancada	46	45	38	35	31	27	24	21
dos tiempos	57	56	48	43	39	34	30	25
total olimpico	102	101	85	78	69	61	53	46
Categoría 49								
arrancada	55	51	53	52	40	29	26	22
dos tiempos	70	67	69	70	46	37	32	27
total olimpico	125	118	122	122	86	65	57	49
Categoría 55								
arrancada	65	63	50	49	40	32	28	24
dos tiempos	81	81	71	58	51	40	35	30
total olimpico	146	144	120	107	91	71	62	53
Categoría 59								
arrancada	82	65	56	49	40	34	29	25
dos tiempos	105	83	78	61	49	42	36	31
total olimpico	187	146	133	108	89	74	65	56
Categoría 64								
arrancada	82	78	61	51	40	35	31	26
dos tiempos	104	97	75	69	50	44	38	33
total olimpico	186	175	134	119	90	78	68	59
Categoría 71								
arrancada	76	80	59	54	42	37	33	28
dos tiempos	100	97	74	69	53	46	41	35
total olimpico	176	177	129	123	94	83	72	62
Categoría 76								
arrancada	76	78	55	53	44	39	34	29
dos tiempos	97	104	72	72	54	48	42	36
total olimpico	173	181	125	123	97	86	75	64
Categoría 81								
arrancada	70	80	56	51	45	40	35	30
dos tiempos	85	101	70	63	56	50	43	37
total olimpico	155	180	125	113	100	88	77	66
Categoría 87								
arrancada	72	65	58	52	46	41	36	31
dos tiempos	90	81	72	65	58	51	44	38
total olimpico	162	144	128	116	103	91	79	68
Categoría +87								
arrancada	85	67	59	54	48	42	37	32
dos tiempos	110	83	74	67	59	52	46	39
total olimpico	195	148	131	119	106	94	82	70

* En rojo, marcas a igualar o superar

* En negro, marcas a superar

19/4/2025