



Comité Español de Halterofilia Máster



RÉCORDS MASCULINOS (MARCAS A IGUALAR O SUPERAR) (*)										
ene-25	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80
Categoría 55										
arrancada	84	80	74	81	80	68	49	42	47	30
dos tiempos	105	99	92	96	95	81	61	53	57	37
total olímpico	187	177	164	177	175	149	108	94	104	66
Categoría 61										
arrancada	99	86	79	73	68	63	61	50	39	32
dos tiempos	128	107	99	93	88	77	65	62	48	40
total olímpico	227	191	177	166	156	140	116	108	86	71
Categoría 67										
arrancada	116	100	91	93	81	80	75	65	41	34
dos tiempos	139	130	105	110	96	105	95	85	51	42
total olímpico	255	230	191	203	176	185	170	150	92	75
Categoría 73										
arrancada	118	118	90	95	96	93	60	51	44	36
dos tiempos	145	134	113	120	114	110	75	64	54	44
total olímpico	250	249	199	215	210	203	131	114	97	79
Categoría 81										
arrancada	117	115	103	100	101	94	63	60	52	38
dos tiempos	143	145	123	113	121	113	77	75	65	47
total olímpico	259	260	220	213	221	207	138	135	117	84
Categoría 89										
arrancada	117	145	138	95	98	90	75	57	53	39
dos tiempos	144	167	155	113	120	120	90	73	63	49
total olímpico	257	312	293	205	217	207	165	130	116	88
Categoría 96										
arrancada	122	140	111	98	100	93	85	59	50	41
dos tiempos	148	170	133	125	130	116	105	73	62	51
total olímpico	263	310	242	223	230	208	190	130	110	90
Categoría 102										
arrancada	122	112	108	103	95	86	69	60	51	42
dos tiempos	150	141	132	128	120	105	85	74	63	52
total olímpico	270	253	240	231	210	190	152	133	113	92
Categoría 109										
arrancada	133	115	106	98	96	79	70	61	52	43
dos tiempos	167	143	132	126	110	98	87	76	65	53
total olímpico	300	255	236	220	206	176	156	136	116	95
Categoría +109										
arrancada	125	118	109	101	91	81	72	63	54	44
dos tiempos	156	147	136	125	113	101	90	78	67	54
total olímpico	278	262	243	224	201	181	160	140	119	97

* En rojo, marcas a igualar o superar

* En negro, marcas a superar

1/10/2024