



MEDITERRANEAN MASTERS WEIGHTLIFTING INTERNATIONAL OPEN TOURNAMENT

23-26 OCTUBRE 2025
ALICANTE, ESPAÑA



Índice

1. Introducción
2. Detalles del Evento
 - Lugar y Fechas
 - Información del Pabellón
3. Participación e Inscripción
 - Criterios de Participación
 - Proceso de Inscripción
 - Fechas y Tarifas de Inscripción
4. Participantes
5. Categorías de Competición
 - Grupos de Edad y Categorías de Peso
6. Reglas y Reglamentos
 - Reglas de Competición
 - Política Antidopaje
7. Premios y Galardones
8. Programa del Evento
 - Programa Detallado (provisional)
 - Horarios de Pesaje
9. Logística
 - Alojamiento
 - Transporte
 - Servicios Locales
10. Entrada a España y Solicitud de Visado
11. Información de Contacto

1. Introducción

El Mediterranean Masters Weightlifting International Open es un evento anual de renombre que reúne a atletas másters de todo el mundo en la región del Mediterráneo para competir en una muestra de fuerza, habilidad y camaradería.

También da la bienvenida a atletas para competir en halterofilia adaptada bajo ocho diferentes categorías de discapacidad. De esta manera, el Mediterranean Masters Weightlifting International Open reúne diferentes edades, habilidades y nacionalidades, y es un brillante ejemplo de inclusión y diversidad en el deporte.



2. Detalles del Evento

Fechas y Lugar

- **Fechas:** 23 octubre 2025 - 26 octubre 2025
- **Lugar:** Alicante, España

Información del Pabellón

- **Nombre:** Polideportivo “Els Olms” Mutxamel, Alicante
- **Dirección:** Calle Cami Vell 4, 03110 Mutxamel, Alicante, España
- **Enlace Google:** <https://maps.app.goo.gl/fu23Bpz86ZD8P1XWA>
- **Instalación:** Las instalaciones incluyen una zona de calentamiento amplia y espacio para hasta 2 tarimas de competición/12 tarimas de calentamiento dependiendo en la cantidad de participantes. Hay gradas para espectadores, vestuarios y aseos para el público y participantes. Habrá una zona para acreditación y vendedores y un área de descanso separado para jueces/voluntarios y otra para atletas.
- **Entrenamiento:** Los atletas podrán entrenar en una instalación cercana de forma gratuita, cuyos detalles se enviarán a todos los atletas participantes cuando se acerque la fecha por correo electrónico.

3. Participación e Inscripción

Criterios de Participación

- **Requisitos de Edad:** Cualquier persona de 30 años en adelante (nacidos en 1995 o antes)
- **Totales de Clasificación:** Como esta es una competición abierta no se requiere un total de clasificación para participar, pero se puede usar para establecer un total de clasificación para otros eventos máster como los Campeonatos Continentales de Másters o el Campeonato Mundial de Másters.



- **Atletas Adaptados:** La competición también está abierta a atletas adaptados en las siguientes categorías:
 - Sordo o con problemas de audición - PW1
 - Ciego o con problemas de visión - PW2
 - Diversidad intelectual - PW3
 - Deficiencias de extremidades sin prótesis - PW4
 - Deficiencias de extremidades con prótesis - PW5
 - Movilidad limitada/Inestabilidad en las articulaciones - PW6
 - Uso de silla de ruedas - PW7
 - Baja estatura (Acondroplasia) - PW8

Proceso de Inscripción

- **Inscripción online:** <https://forms.gle/nnqUcnJi9F25j8rN8>
- **Documentos Requeridos:** Prueba de edad y nacionalidad (comprobado en acreditación y en el pesaje)
- **Entrenadores:** No hace falta registro de entrenadores para poder acompañar a sus atletas, pero serán limitados a 2 entrenadores por atleta y tienen que ser mayores de edad (>18 años)

Fechas de Inscripción y Tarifas

- **Fechas:** 1 ene - 31 ago 2025 (anticipada, garantizada), 1 sep -15 sep 2025 (tardía, sujeto a aforo)
- **Tarifas:** 85 euros (anticipada), 110 euros (tardía) en el caso de baja del atleta la tarifa no es reembolsable.
- **Equipos:** 30 euros para equipos de máx. 2 hombres + 2 mujeres por puntuación Q-Másters

4. Participantes

La competición contará con aproximadamente 200-250 participantes de los siguientes países (basado en la participación de años anteriores). Hay capacidad para más participantes con dos tarimas de competición:

- Australia (AUS)
- Brasil (BRA)
- Bulgaria (BUL)
- Chequia (CZE)
- Egipto (EGY)
- España (ESP)
- Finlandia (FIN)
- Francia (FRA)
- Gran Bretaña (GBR)
- Grecia (GRE)
- India (IND)
- Irán (IRI)
- Israel (ISR)
- Italia (ITA)
- Jordania (JOR)
- Líbano (LIB)
- Lituania (LTU)
- Nigeria (NGR)
- Noruega (NOR)
- Polonia (POL)
- Portugal (POR)
- Qatar (QAT)
- Siria (SYR)
- Tailandia (THA)
- Túnez (TUN)
- Estados Unidos (USA)
- Venezuela (VEN)



5. Categorías de Competición

Grupos de Edad y Categorías de Peso

Grupos de Edad

- 30-34 - M30/W30
- 35-39 - M35/W35
- 40-44 - M40/W40
- 45-49 - M45/W45
- 50-54 - M50/W50
- 55-59 - M55/W55
- 60-64 - M60/W60
- 65-69 - M65/W65
- 70-74 - M70/W70
- 75-79 - M75/W75
- 80-84 - M80/W80
- 85+ - M85/W85

Categorías de Peso - (Sujeto a cambios según la IWF - si se cambian las categorías se aplicarán las nuevas categorías)

- **Hombres/Open Hombres:** 55kg, 61kg, 67kg, 73kg, 81kg, 89kg, 96kg, 102kg, 109kg, +109kg
- **Mujeres/Open Mujeres:** 45kg, 49kg, 55kg, 59kg, 64kg, 71kg, 76kg, 81kg, 87kg, +87kg



6. Reglas y Reglamentos

Reglas de Competición

- **Órgano Rector:** Se seguirán las reglas de la IMWA (International Masters Weightlifting Association).
- **Intentos de Levantamiento:** Cada atleta tiene permitido tres intentos en la arrancada y tres intentos en dos tiempos.
- **Total Olímpico:** Los atletas deben completar al menos un levantamiento válido en cada disciplina para registrar un total y clasificar para clasificaciones o medallas. Si un atleta no registra un levantamiento válido en la arrancada, se retirará de la competición y no se le permitirá competir en la disciplina de dos tiempos.
- **Vestimenta del atleta:** Debe cumplir con las regulaciones de la IMWA.

Política Antidopaje

- **Política:** Los organizadores se comprometen a ofrecer un evento deportivo limpio y a seguir la política antidopaje de la IMWA.
- **Controles:** No se realizarán pruebas antidopaje en este evento. Por lo tanto, no se pueden establecer récords Máster Mundiales/Continetales del IMWA. Mediterranean Master (Adaptative) Weightlifting producen su propio conjunto de récords.

7. Medallas y Galardones

- **Himnos nacionales:** se tocarán durante las ceremonias de entrega de medallas de cada categoría. Las banderas nacionales se exhibirán en ordenador.
- **Medallas:** Medallas de oro, plata y bronce para cada categoría de edad y peso.
- **Mejor Levantador:** Premios para los mejores hombres y mujeres basados en puntos Q-Masters por grupo de edad de los ganadores de la medalla de oro.
- **Grand Máster:** Premio al mejor hombre y mujer por puntos Q-Master. Los levantadores deben haber ganado una medalla de oro.
- **Premios por equipos:** 3 mejores premios por equipos basados en los puntos Q-Másters más altos. Un equipo está formado por 2 hombres + 2 mujeres como máximo. Se permiten menos atletas en un equipo.
- **Certificados de logros/récords:** para todos los atletas que compiten y logran el total, incluida la clasificación final y la cantidad de puntos Q-Master. Para aquellos que no alcancen un total, se les proporcionará un certificado de asistencia.

8. Programa del Evento

Fechas Claves

- Inscripción: 1 ene a 31 ago 2025
- Inscripción tardía (Sujeto a aforo): 1 sep a 15 sep 2025
- Fecha Límite para Cambios de Categoría: 21 oct 2025 a las 20hrs CET

Programa Detallada

Programa Provisional (Sujeto a cambios después del cierre de la inscripción)

- **Día 0 (22 octubre 2025):**
 - Registración y Acreditación - se abre en el pabellón
 - Reunión Técnica e Inscripciones de Equipos
- **Día 1 (23 octubre 2025):**
 - Ceremonia de Apertura
 - M85+ - M60
 - W85+ - W60
- **Día 2 (24 octubre 2025):**
 - M55 - M45
 - W55 - W45
- **Día 3 (25 octubre 2025):**
 - M40 - M35
 - W40 - W35
- **Día 4 (26 octubre 2025):**
 - M35 - M30
 - W35 - W30
 - Banquete de Clausura + Entrega de Premios Grand Master y por Equipos



Horarios de Pesaje

- 2 horas antes de la competición / Adaptaciones especiales para atletas de Halterofilia Adaptada

9. Logística

Alojamiento

- **Hotel Oficial:** Complejo San Juan Alicante
- **Enlace de Google:**



<https://maps.app.goo.gl/Yjnn3ZBSXE959RyM9>

- **Dirección:** C/Doctor Pérez Mateos, 2 - 03550, San Juan (Alicante)
- **Tarifas Especiales:**
 - Tarifa por persona p/c en habitación triple: 80 €/noche
 - Tarifa por persona p/c en habitación doble: 90 €/noche
 - Tarifa por persona p/c en habitación de uso individual: 105 €/noche
 - Incluye entrada al banquete de clausura (35 euros para los no alojados en el hotel)
- El hotel está ubicado en hermosos jardines, cuenta con 2 piscinas de 750m², pistas de pádel/tenis y comidas estilo buffet
- **Formulario de reserva:** <https://forms.gle/SMR3WxtgE8TQh9SL7>
- **Otros alojamientos:** las opciones incluyen hostales, apartamentos de alquiler vacacional, hoteles y estancias de lujo, que se encuentran en los sitios web de reservas habituales



Transporte

- **Aeropuerto más cercano:** El aeropuerto de Alicante (ALC) está a unos 20 minutos en coche/taxi del hotel.
- **Estación de tren:** Servicio de tren de alta velocidad desde Madrid a Alicante en tan solo 2 horas y 15 minutos hasta la estación de tren de Alicante. (20 minutos en coche hasta el lugar del evento / Hotel en coche / taxi)
- **Ofertas alquiler de coches:** <https://www.doyouspain.com/index.htm>
- **Minibús:** Habrá un minibús para todos los residentes del hotel hasta el lugar y la playa de San Juan. El servicio de enlace entre el aeropuerto y el hotel oficial comporta un suplemento. Detalles a seguir.

Servicios Locales

- Información sobre qué hacer en Alicante
<https://alicanteturismo.com/en/>



- Itinerario sugerido de 3 días en Alicante
<https://snaphappytravel.com/how-to-spend-3-days-in-alicante/>
- Ideas de excursiones de un día:
 - Guadalest <https://www.spain.info/en/destination/guadalest/>
 - Tabarca <https://tabarca.online/>
 - Denia <https://www.comunitatvalenciana.com/en/alacant-alicante/denia>
 - Altea <https://www.comunitatvalenciana.com/en/alacant-alicante/altea>
 - Los Castillos de Vinalopó <https://www.ivantour.es/en/home-2/?re-product-id=209562&rwstep=product>

10. Entrada a España y Solicitud de Visado

- Consulte el siguiente sitio web para ver los requisitos para entrar a España: <https://www.spain.info/en/travel-tips/visa-passport/#ancla-1>
- Si necesitas un visado para viajar a España, por favor regístrate lo antes posible y envía un correo electrónico solicitando una carta de invitación inmediatamente. Las embajadas y consulados pueden tardar algún tiempo en procesar su solicitud, por lo que es importante comenzar el proceso con anticipación.
- **Cartas de invitación:** para recibir una carta de invitación, envíe un correo electrónico que incluya la siguiente información para cada solicitante:
 - Nombre y apellidos
 - Rol (atleta/entrenador, etc.)
 - Nacionalidad
 - Número de pasaporte
 - Fecha de nacimiento
- Correo electrónico Contacto: medmastersopen2025@gmail.com

11. Información de Contacto

- Coordinadores de eventos: Club Deportivo Titan Alicante/Comité de Halterofilia España/ Real Federación Española de Halterofilia
- Consultas generales: medmastersopen2025@gmail.com
- Sitio web (a partir del 15 de diciembre de 2025): <https://halterofiliamasters.es/mediterranean-masters-weightlifting-international-open-tournament-2025/>

