



Comité Español de Halterofilia Máster



RÉCORDS FEMENINOS (MARCAS A IGUALAR O SUPERAR) (*)								
abr-24	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70
Categoría 45								
arrancada	46	45	38	35	31	27	24	21
dos tiempos	57	56	48	43	39	34	30	25
total olímpico	102	101	85	78	69	61	53	46
Categoría 49								
arrancada	55	51	53	52	40	29	26	22
dos tiempos	70	67	69	70	45	37	32	27
total olímpico	125	118	122	122	85	65	57	49
Categoría 55								
arrancada	65	59	50	49	36	32	28	24
dos tiempos	81	80	71	58	45	40	35	30
total olímpico	146	138	120	107	80	71	62	53
Categoría 59								
arrancada	82	65	56	48	40	34	29	25
dos tiempos	105	81	78	61	49	42	36	31
total olímpico	187	140	133	108	89	74	65	56
Categoría 64								
arrancada	82	78	58	51	40	35	31	26
dos tiempos	104	97	72	69	50	44	38	33
total olímpico	186	175	130	119	90	78	68	59
Categoría 71								
arrancada	76	77	56	51	42	37	33	28
dos tiempos	100	93	74	68	53	46	41	35
total olímpico	176	170	129	119	94	83	72	62
Categoría 76								
arrancada	76	78	55	53	44	39	34	29
dos tiempos	97	104	70	72	54	48	42	36
total olímpico	173	181	125	123	97	86	75	64
Categoría 81								
arrancada	70	80	56	51	45	40	35	30
dos tiempos	85	101	70	63	56	50	43	37
total olímpico	155	180	125	113	100	88	77	66
Categoría 87								
arrancada	69	65	58	52	46	41	36	31
dos tiempos	86	81	72	65	58	51	44	38
total olímpico	153	144	128	116	103	91	79	68
Categoría +87								
arrancada	71	67	59	54	48	42	37	32
dos tiempos	88	83	74	67	59	52	46	39
total olímpico	157	148	131	119	106	94	82	70

* En rojo, marcas a igualar o superar

* En negro, marcas a superar

17/4/2024