

**TABLA DE RÉCORDS**

**FEMENINOS MÁSTER**

(NOVIEMBRE 2023)

**COMITÉ ESPAÑOL DE**

**HALTEROFILIA MÁSTER**



**TABLA DE RÉCORDS MÁSTER FEMENINOS W35**

<b>Categoría</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre</b>	<b>Federación</b>	<b>Arr.</b>	<b>D.T.</b>	<b>T.O.</b>
45		Marca a igualar o superar		46		
45		Marca a igualar o superar			57	
45		Marca a igualar o superar				102
49		Marca a igualar o superar		49		
49	2021	Isabel Carrillo Fernández	Andalucía		64	
49	2021	Isabel Carrillo Fernández	Andalucía			110
55	2023	Cristina García Martínez	Valencia	64		
55	2023	Cristina García Martínez	Valencia		80	
55	2023	Cristina García Martínez	Valencia			144
59	2022	Shella Badaseraye	Castilla-La Mancha	82		
59	2022	Shella Badaseraye	Castilla-La Mancha		105	
59	2022	Shella Badaseraye	Castilla-La Mancha			187
64	2021	M <sup>a</sup> Teresa Martínez Lebrero	Canarias	72		
64	2022	Carmen Pérez Ruiz	Castilla-León		87	
64	2021	Delia M. Martínez Franco	Valencia			154
71	2023	Ana F. Rodrigues Brandao	Galicia	76		
71	2019	Dámaris Sosa Berdugo	Cataluña		94	
71	2019	Dámaris Sosa Berdugo	Cataluña			169
76	2019	Dámaris Sosa Berdugo	Cataluña	76		
76	2019	Dámaris Sosa Berdugo	Cataluña		97	
76	2019	Dámaris Sosa Berdugo	Cataluña			173
81	2023	Belén Parrado Serrano	Andalucía	70		
81	2023	Belén Parrado Serrano	Andalucía		85	
81	2023	Belén Parrado Serrano	Andalucía			155
87		Marca a igualar o superar		69		
87	2023	Belén Parrado Serrano	Andalucía		86	
87		Marca a igualar o superar				153
+87		Marca a igualar o superar		71		
+87		Marca a igualar o superar			88	
+87		Marca a igualar o superar				157

**TABLA DE RÉCORDS MÁSTER FEMENINOS W40**

Categoría	Año	Nombre	Federación	Arr.	D.T.	T.O.
45	2021	Sandra Valiente Acosta	Andalucía	45		
45	2021	Sandra Valiente Acosta	Andalucía		56	
45	2021	Sandra Valiente Acosta	Andalucía			101
49	2022	M <sup>a</sup> Elena Redondo Montoya	Castilla-León	50		
49	2023	M <sup>a</sup> Elena Redondo Montoya	Castilla-León		61	
49	2022	M <sup>a</sup> Elena Redondo Montoya	Castilla-León			110
55	2022	Lidia de Gomar Murillo	Andalucía	57		
55	2022	Lidia de Gomar Murillo	Andalucía		75	
55	2022	Lidia de Gomar Murillo	Andalucía			130
59	2022	Diana Ramírez Suárez	Andalucía	65		
59	2021	Virginia Finol Franco	Navarra		80	
59	2021	Virginia Finol Franco	Navarra			140
64	2022	Raquel Lavid Baez	Canarias	77		
64	2023	Raquel Lavid Baez	Canarias		96	
64	2023	Raquel Lavid Baez	Canarias			169
71	2022	Raquel Lavid Baez	Canarias	77		
71	2022	Raquel Lavid Baez	Canarias		93	
71	2022	Raquel Lavid Baez	Canarias			170
76	2022	Dámaris Sosa Berdugo	Cataluña	77		
76	2022	Dámaris Sosa Berdugo	Cataluña		104	
76	2022	Dámaris Sosa Berdugo	Cataluña			181
81	2021	Dámaris Sosa Berdugo	Cataluña	80		
81	2022	Dámaris Sosa Berdugo	Cataluña		101	
81	2021	Dámaris Sosa Berdugo	Cataluña			180
87		Marca a igualar o superar		65		
87		Marca a igualar o superar			81	
87		Marca a igualar o superar				144
+87		Marca a igualar o superar		67		
+87		Marca a igualar o superar			83	
+87		Marca a igualar o superar				148

**TABLA DE RÉCORDS MÁSTER FEMENINOS W45**

Categoría	Año	Nombre	Federación	Arr.	D.T.	T.O.
45		Marca a igualar o superar		38		
45		Marca a igualar o superar			48	
45		Marca a igualar o superar				85
49	2023	Alicia Sánchez Martín	Madrid	53		
49	2023	Alicia Sánchez Martín	Madrid		69	
49	2023	Alicia Sánchez Martín	Madrid			122
55	2023	Marta Rincón Fernández	Castilla-León	48		
55	2023	Marta Rincón Fernández	Castilla-León		58	
55	2023	Marta Rincón Fernández	Castilla-León			106
59	2021	Laura Muñoz Rodríguez	Madrid	56		
59	2023	Laura Muñoz Rodríguez	Madrid		78	
59	2023	Laura Muñoz Rodríguez	Madrid			133
64	2023	Beatriz Otero Andrade	Madrid	58		
64	2023	Beatriz Otero Andrade	Madrid		72	
64	2023	Beatriz Otero Andrade	Madrid			130
71	2019	Nekane Martínez Cuetos	Aragón	56		
71	2019	Liliana B. Cubiella Cipriano	Asturias		74	
71	2019	Nekane Martínez Cuetos	Aragón			129
76	2021	Amaia Dublang J.	Euskadi	55		
76	2021	Amaia Dublang J.	Euskadi		70	
76	2021	Amaia Dublang J.	Euskadi			125
81		Marca a igualar o superar		56		
81	2021	Eva López Pulido	Andalucía		70	
81	2021	Eva López Pulido	Andalucía			125
87		Marca a igualar o superar		58		
87		Marca a igualar o superar			72	
87		Marca a igualar o superar				128
+87		Marca a igualar o superar		59		
+87		Marca a igualar o superar			74	
+87		Marca a igualar o superar				131

**TABLA DE RÉCORDS MÁSTER FEMENINOS W50**

<b>Categoría</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre</b>	<b>Federación</b>	<b>Arr.</b>	<b>D.T.</b>	<b>T.O.</b>
45		Marca a igualar o superar		35		
45		Marca a igualar o superar			43	
45		Marca a igualar o superar				78
49		Marca a igualar o superar		37		
49		Marca a igualar o superar			47	
49		Marca a igualar o superar				83
55	<b>2022</b>	<b>Ainhoa Larrauri G.</b>	<b>Euskadi</b>	<b>42</b>		
55	<b>2022</b>	<b>Ainhoa Larrauri G.</b>	<b>Euskadi</b>		<b>54</b>	
55	<b>2022</b>	<b>Ainhoa Larrauri G.</b>	<b>Euskadi</b>			<b>96</b>
59	<b>2023</b>	<b>M<sup>a</sup> Laura Lozano Requelme</b>	<b>Galicia</b>	<b>47</b>		
59	<b>2023</b>	<b>M<sup>a</sup> Laura Lozano Requelme</b>	<b>Galicia</b>		<b>61</b>	
59	<b>2023</b>	<b>M<sup>a</sup> Laura Lozano Requelme</b>	<b>Galicia</b>			<b>107</b>
64	<b>2023</b>	<b>M<sup>a</sup> Luisa Núñez Delgado Roig</b>	<b>Andalucía</b>	<b>50</b>		
64	<b>2023</b>	<b>Raquel Fuentes Álvarez</b>	<b>Madrid</b>		<b>60</b>	
64	<b>2023</b>	<b>M<sup>a</sup> Luisa Núñez Delgado Roig</b>	<b>Andalucía</b>			<b>110</b>
71	<b>2023</b>	<b>Eva María López Pulido</b>	<b>Andalucía</b>	<b>51</b>		
71	<b>2023</b>	<b>Eva María López Pulido</b>	<b>Andalucía</b>		<b>68</b>	
71	<b>2023</b>	<b>Eva María López Pulido</b>	<b>Andalucía</b>			<b>119</b>
76	<b>2022</b>	<b>Eva María López Pulido</b>	<b>Andalucía</b>	<b>53</b>		
76	<b>2023</b>	<b>Eva María López Pulido</b>	<b>Andalucía</b>		<b>72</b>	
76	<b>2023</b>	<b>Eva María López Pulido</b>	<b>Andalucía</b>			<b>123</b>
81		Marca a igualar o superar		51		
81	<b>2022</b>	<b>Eva María López Pulido</b>	<b>Andalucía</b>		<b>63</b>	
81	<b>2022</b>	<b>Eva María López Pulido</b>	<b>Andalucía</b>			<b>113</b>
87		Marca a igualar o superar		52		
87		Marca a igualar o superar			65	
87		Marca a igualar o superar				116
+87		Marca a igualar o superar		54		
+87		Marca a igualar o superar			67	
+87		Marca a igualar o superar				119



**TABLA DE RÉCORDS MÁSTER FEMENINOS W55**

<b>Categoría</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre</b>	<b>Federación</b>	<b>Arr.</b>	<b>D.T.</b>	<b>T.O.</b>
45		Marca a igualar o superar		31		
45		Marca a igualar o superar			39	
45		Marca a igualar o superar				69
49		Marca a igualar o superar		33		
49		Marca a igualar o superar			41	
49		Marca a igualar o superar				74
55		Marca a igualar o superar		36		
55		Marca a igualar o superar			45	
55		Marca a igualar o superar				80
59	<b>2023</b>	<b>Mariola C. Pérez Chordá</b>	<b>Valencia</b>	<b>40</b>		
59	<b>2023</b>	<b>Mariola C. Pérez Chordá</b>	<b>Valencia</b>		<b>49</b>	
59	<b>2023</b>	<b>Mariola C. Pérez Chordá</b>	<b>Valencia</b>			<b>89</b>
64		Marca a igualar o superar		40		
64		Marca a igualar o superar			50	
64		Marca a igualar o superar				88
71		Marca a igualar o superar		42		
71		Marca a igualar o superar			53	
71		Marca a igualar o superar				94
76		Marca a igualar o superar		44		
76		Marca a igualar o superar			54	
76		Marca a igualar o superar				97
81		Marca a igualar o superar		45		
81		Marca a igualar o superar			56	
81		Marca a igualar o superar				100
87		Marca a igualar o superar		46		
87		Marca a igualar o superar			58	
87		Marca a igualar o superar				103
+87		Marca a igualar o superar		48		
+87		Marca a igualar o superar			59	
+87		Marca a igualar o superar				106

**TABLA DE RÉCORDS MÁSTER FEMENINOS W60**

<b>Categoría</b>	<b>Año</b>	<b>Nombre</b>	<b>Federación</b>	<b>Arr.</b>	<b>D.T.</b>	<b>T.O.</b>
45		Marca a igualar o superar		27		
45		Marca a igualar o superar			34	
45		Marca a igualar o superar				61
49		Marca a igualar o superar		29		
49		Marca a igualar o superar			37	
49		Marca a igualar o superar				65
55	<b>2022</b>	<b>María José Martín Sánchez</b>	<b>Madrid</b>	<b>32</b>		
55	<b>2023</b>	<b>María José Martín Sánchez</b>	<b>Madrid</b>		<b>40</b>	
55		Marca a igualar o superar				71
59		Marca a igualar o superar		34		
59		Marca a igualar o superar			42	
59		Marca a igualar o superar				74
64		Marca a igualar o superar		35		
64		Marca a igualar o superar			44	
64		Marca a igualar o superar				78
71		Marca a igualar o superar		37		
71		Marca a igualar o superar			46	
71		Marca a igualar o superar				83
76		Marca a igualar o superar		39		
76		Marca a igualar o superar			48	
76		Marca a igualar o superar				86
81		Marca a igualar o superar		40		
81		Marca a igualar o superar			50	
81		Marca a igualar o superar				88
87		Marca a igualar o superar		41		
87		Marca a igualar o superar			51	
87		Marca a igualar o superar				91
+87		Marca a igualar o superar		42		
+87		Marca a igualar o superar			52	
+87		Marca a igualar o superar				94